

SANACIÓN ALMIK
Academia de Terapias Holísticas

PROGRAMA ACADÉMICO

Formación en Tanatología Holística

Un camino de comprensión profunda sobre la vida, la muerte y el alma

Modalidad: Online en vivo · Google Meet
Duración: 6 meses · 24 clases · 1 clase semanal de 2 horas
Inicio: Junio 2026
Horario: Viernes de 19 a 21 h

Presentación

La Formación en Tanatología Holística es una propuesta académica de Sanación Almik que integra la psicología, la espiritualidad y las terapias holísticas en un itinerario formativo profundo y transformador. No se trata únicamente de una capacitación técnica: es una experiencia de cambio interno donde quien se forma aprende a acompañar la muerte, el duelo y la pérdida con presencia auténtica, herramientas concretas y una ética del cuidado que nace del propio proceso personal.

Vivimos en una cultura que evita la muerte y patologiza el duelo. Sin embargo, toda pérdida —de una persona, de un vínculo, de un proyecto, de una identidad— necesita ser acompañada con tiempo, profundidad y comprensión. Esta formación existe para quienes sienten el llamado de estar presentes en esos momentos sagrados, y quieren hacerlo con rigor, ternura y un marco de comprensión que va más allá de lo convencional.

A lo largo de seis meses de trabajo vivencial, las participantes construyen un camino personal e integrativo que las habilita para acompañar procesos de muerte y duelo en sus múltiples formas: el duelo anticipatorio, el duelo perinatal, el duelo por suicidio, la muerte traumática o forense, el duelo en la infancia, y la dimensión espiritual del tránsito. Con herramientas que van de la escucha activa a la biodescodificación, de la logoterapia a las terapias holísticas, esta formación prepara terapeutas tanatológicas integrales.

Filosofía de la formación

La tanatología holística parte de una premisa fundamental: la muerte no es el opuesto de la vida, sino su culminación. Comprender la muerte es comprender la vida desde un nivel más profundo. En Sanación Almik creemos que acompañar el duelo es un acto sagrado que exige presencia genuina, conocimiento sólido y apertura a la dimensión espiritual de la existencia.

Nuestro enfoque integra la mirada psicológica, sistémica, transpersonal y holística para ofrecer una comprensión completa del fenómeno de la muerte y del duelo. Trabajamos con el cuerpo que siente, la emoción que procesa, la historia familiar que sostiene, y el alma que trasciende. Porque todo acompañamiento verdadero empieza por dentro.

Objetivos de la formación

Objetivo general

Formar profesionales en Tanatología Holística con capacidad para acompañar procesos de muerte, duelo y pérdida desde una perspectiva integradora que articula psicología, espiritualidad y herramientas terapéuticas holísticas, con ética, presencia y profundidad.

Objetivos específicos

- Comprender el fenómeno de la muerte desde sus dimensiones filosófica, psicológica, cultural y espiritual.
- Conocer los distintos tipos de duelo y sus procesos de elaboración, incluyendo duelos complicados y específicos.
- Desarrollar habilidades de acompañamiento tanatológico: escucha activa, presencia, encuadre ético y trabajo con familias.
- Incorporar herramientas holísticas (flores de Bach, sonoterapia, biodescodificación, cristales, Reiki) aplicadas al acompañamiento del duelo.
- Integrar la dimensión espiritual y transpersonal en el trabajo con la muerte y el tránsito del alma.
- Adquirir competencias para el diseño y facilitación de sesiones individuales y grupales de acompañamiento en duelo.
- Desarrollar el autocuidado como práctica sostenible para el ejercicio de la tanatología.

¿A quién está dirigida?

Esta formación está diseñada para:

- Terapeutas holísticos/as que deseen incorporar la tanatología a su práctica profesional.
- Psicólogos/as, trabajadores/as sociales, médicos/as y profesionales de la salud interesados/as en el acompañamiento del duelo.
- Personas que atravesaron una pérdida significativa y desean transformar esa experiencia en una herramienta de servicio.
- Estudiantes de formaciones de salud mental holística que buscan especializarse en el acompañamiento de fin de vida.

- Toda persona con vocación de acompañar a otros en los momentos más profundos de la vida.

No se requieren conocimientos previos específicos. Sí se espera apertura emocional y disposición para el trabajo personal.

Perfil de la egresada

Al finalizar la formación, la egresada será capaz de:

- Facilitar sesiones individuales y grupales de acompañamiento en duelo con encuadre profesional.
- Acompañar procesos de muerte y duelo en sus distintas formas: anticipatorio, perinatal, por suicidio, en infancia, forense y transpersonal.
- Integrar herramientas holísticas en el acompañamiento tanatológico desde un marco ético sólido.
- Trabajar con familias en procesos de pérdida y reorganización sistémica.
- Diseñar talleres, grupos de duelo y espacios de acompañamiento comunitario.
- Sostener el propio espacio de autocuidado y supervisión como práctica profesional continua.
- Ejercer la tanatología holística como salida profesional certificada y reconocida.

Metodología

La formación es 100% online en vivo, con clases sincrónicas por Google Meet. La metodología es vivencial e integrativa: cada encuentro combina marco teórico, práctica experiencial y espacio de elaboración personal.

Cada clase incluye:

- Meditación o práctica de apertura para sintonizar con el tema.
- Desarrollo teórico con fundamentos actualizados y perspectiva holística.
- Práctica vivencial: role-play, escritura del alma, rituales, dinámicas grupales o ejercicios terapéuticos.
- Espacio de cierre, integración y preguntas.

Recursos y materiales:

- Manual de estudio por módulo (en formato digital).
- Grabaciones de todas las clases disponibles por 6 meses.
- Guías de práctica y fichas clínicas descargables.
- Acceso a comunidad privada de práctica y supervisión entre pares.
- Bibliografía de referencia por módulo.

Evaluación y certificación

Para obtener la certificación, las participantes deberán:

- Asistir al 75% de las clases en vivo (o visualizar las grabaciones dentro del plazo establecido).
- Entregar un trabajo de integración al finalizar cada módulo (reflexión escrita o caso práctico).
- Completar la práctica supervisada del Módulo 6, presentando un caso de acompañamiento.
- Participar en la ceremonia de cierre y egreso de la cohorte.

Al finalizar, la egresada recibe el certificado de Terapeuta en Tanatología Holística

Programa académico por módulos

MÓDULO 1

Fundamentos de la Tanatología

Mes 1 · Clases 1 a 4

Exploración de los fundamentos históricos, filosóficos y culturales de la tanatología. Comprensión de la muerte como fenómeno universal y como tabú cultural. Introducción a los principales modelos teóricos del duelo.

Clase 1 La muerte y la tanatología

Historia y definición de la tanatología. La muerte como tabú cultural en Occidente. Concepciones históricas y contemporáneas. ¿Por qué es necesario hablar de la muerte?

Clase 2 Los modelos del duelo

Elisabeth Kübler-Ross y las cinco etapas. Worden y las tareas del duelo. Stroebe y Schut: el modelo oscilante. Modelos contemporáneos y vínculos continuos.

Clase 3 Filosofía de la muerte y el sentido

Heidegger y el ser-para-la-muerte. Viktor Frankl y la logoterapia. El sentido de la vida ante la finitud. La muerte como maestra espiritual.

Clase 4 La muerte en las culturas y tradiciones

La muerte en las grandes tradiciones espirituales (budismo, hinduismo, tradiciones ancestrales, espiritualismo). Ritos y rituales de despedida en el mundo. Sincretismo y mirada holística integradora.

MÓDULO 2

El Proceso de Duelo

Mes 2 · Clases 5 a 8

Comprensión profunda del duelo como proceso dinámico y multidimensional. Tipos de duelo, factores de riesgo y protección, y primeras herramientas de acompañamiento.

Clase 5 Tipos de duelo

Duelo normal, complicado y patológico: diferencias y criterios de evaluación. Señales de alarma. Cuándo derivar a salud mental.

Clase 6 El duelo anticipatorio

Qué es y cuándo aparece. Duelo en enfermedades crónicas y terminales. Elaboración anticipatoria y preparación para la despedida. Trabajo con familias.

Clase 7 Duelos invisibles y no reconocidos

Duelo migratorio. Duelo por separación y divorcio. Duelo por pérdida de salud o capacidades. Duelos por proyectos, identidades y transiciones vitales.

Clase 8 Factores de riesgo y protección en el duelo

Qué facilita y qué complica el duelo. Vínculos de apego y su impacto. Factores sociales, culturales y espirituales. Recursos comunitarios y acompañamiento interdisciplinario.

MÓDULO 3**Duelos Específicos**

Mes 3 · Clases 9 a 12

Abordaje profundo de las formas de duelo que presentan mayor complejidad terapéutica: muertes traumáticas, pérdidas perinatales, duelo en infancia y el duelo desde la mirada sistémica.

Clase 9 Duelo por muerte violenta o repentina

Accidentes, homicidios, catástrofes. Trauma y duelo complicado. TEPT y duelo traumático. Intervención en crisis y acompañamiento especializado.

Clase 10 Duelo perinatal y por suicidio

Pérdidas gestacionales, muerte perinatal y duelo de los padres. El duelo por suicidio: estigma, culpa y necesidades específicas. Protocolo de acompañamiento y cuidado del terapeuta.

Clase 11 El duelo en la infancia y la adolescencia

Cómo viven la muerte los niños en distintas edades. Comunicación y acompañamiento respetuoso. Duelo adolescente: características y recursos. Familia y escuela como sistemas de apoyo.

Clase 12 Duelo familiar y mirada sistémica

La muerte en el sistema familiar. Murray Bowen y la transmisión del duelo. Lealtades sistémicas y memorias de pérdida no elaboradas. Constelaciones Familiares como recurso tanatológico.

MÓDULO 4**El Acompañamiento Tanatológico**

Mes 4 · Clases 13 a 16

Desarrollo de las habilidades clínicas y actitudinales del acompañamiento tanatológico. Presencia, escucha, ética, trabajo con familias y dimensión ritual.

Clase 13 La presencia terapéutica y la escucha activa

La presencia como herramienta fundamental. Qué decir y qué no decir ante el duelo. Escucha activa, empatía y congruencia. Errores frecuentes y cómo evitarlos.

Clase 14 Acompañamiento al moribundo

Cuidados paliativos: fundamentos y filosofía. El proceso del morir: etapas físicas y emocionales. La agonía y la vigilia. Acompañamiento en la últimas horas. Ética del cuidado.

Clase 15 Trabajo con familias en duelo

La familia como sistema en duelo. Roles, comunicación y necesidades específicas. Acompañamiento a hijos, cónyuge y padres. Diseño de entrevistas y dispositivos de intervención familiar.

Clase 16 El cuerpo, los rituales y la despedida

La importancia del ritual en el duelo. Tipos de rituales: funerarios, terapéuticos y de cierre. El cuidado del cuerpo del difunto y su valor simbólico. Diseño de ceremonias personalizadas.

MÓDULO 5

Herramientas Holísticas y Dimensión Espiritual

Mes 5 · Clases 17 a 20

Incorporación de herramientas terapéuticas holísticas aplicadas al duelo y apertura a la dimensión espiritual y transpersonal de la muerte. Biodescodificación, tanatología forense y acompañamiento al alma en tránsito.

Clase 17 Terapias holísticas aplicadas al duelo

Flores de Bach para el duelo: remedios específicos y protocolos. Sonoterapia y cristales en el acompañamiento. Reiki y trabajo energético en procesos de muerte. Integración en sesión tanatológica.

Clase 18 Biodescodificación del duelo y la enfermedad terminal

El cuerpo que guarda la pérdida. Conflictos biológicos asociados al duelo. Memorias celulares y lealtades sistémicas. Enfermedad terminal desde la Biodescodificación: marco comprensivo y ético.

Clase 19 Tanatología forense y muertes traumáticas

Muerte violenta, accidental y forense: particularidades del acompañamiento. El peritaje psicológico en contextos de muerte. Acompañamiento a familias en contextos judiciales. Autocuidado ante el trauma vicario.

Clase 20 La dimensión espiritual del tránsito

Experiencias cercanas a la muerte (ECM): investigación y significado. El alma en tránsito desde distintas tradiciones. Canalización y acompañamiento espiritual en el duelo. Metafísica y procesos de pérdida.

MÓDULO 6

Construcción Profesional y Práctica Supervisada

Mes 6 · Clases 21 a 24

Integración de los aprendizajes en una práctica profesional sólida y sostenible. Diseño de sesiones, encuadre ético, autocuidado del terapeuta y cierre de la formación.

Clase 21 Diseño de sesiones individuales y grupales

Estructura de la sesión tanatológica individual. Grupos de duelo: tipos, encuadre y facilitación. Talleres de elaboración del duelo. Herramientas y recursos para distintos contextos.

Clase 22 Ética y responsabilidad del terapeuta tanatológico

El encuadre como acto de cuidado. Límites del rol y criterios de derivación. Contrato terapéutico y confidencialidad. Dilemas éticos frecuentes y criterios de decisión.

Clase 23 Autocuidado y burnout en tanatología

La fatiga por compasión: identificación y prevención. El propio duelo del terapeuta. Supervisión y espacios de contención profesional. Prácticas de autocuidado sostenibles.

Clase 24 Integración y ceremonia de egreso

Trabajo de integración final: presentación de caso práctico. Cierre del proceso personal. Ritual de egreso y entrega simbólica de certificados. El camino que sigue.

SANACIÓN ALMIK

"Sanar es Integrar"

www.sanacionalmik.com