

SANACIÓN ALMIK
Academia de Terapias Holísticas

Programa de Formación
ASTROLOGÍA PSICOLÓGICA
Principios Esenciales para Interpretar una Carta Natal

*"El cielo no compele, pero inclina;
el alma consciente transforma lo que la estrella sugiere"*

Sanar es Integrar

Presentación del Programa

La Astrología Psicológica es una disciplina que integra el simbolismo cósmico con la comprensión profunda de la psique humana. Lejos de ser una herramienta de predicción mecánica, constituye un lenguaje arquetípico que permite explorar los patrones emocionales, relacionales y evolutivos de cada ser humano a través de su Carta Natal.

Desde Sanación Almik, abordamos la Astrología como una vía de autoconocimiento, sanación y desarrollo espiritual. Este programa integra los fundamentos técnicos del sistema astrológico con perspectivas de la Psicología Transpersonal, el pensamiento Jungiano, la Psicología Humanista y la visión holística del ser humano como unidad de cuerpo, mente y espíritu.

El/la estudiante que transita este programa no solo aprenderá a leer una carta natal, sino que aprenderá a dialogar con su propio mapa estelar y a acompañar a otros en ese proceso de revelación y comprensión. La carta natal es un instrumento vivo: no define quiénes somos, sino que ilumina los recursos, desafíos y potenciales que habitamos.

Fundamentación Holística

En la cosmovisión holística que sostiene nuestra academia, el ser humano es entendido como un ser multidimensional: biológico, emocional, mental, social y espiritual. La Astrología Psicológica se inscribe en esta visión al reconocer que los patrones planetarios no determinan al individuo, sino que ofrecen un mapa simbólico de posibilidades evolutivas.

Este programa parte de tres pilares fundamentales:

- **1.** El autoconocimiento como proceso terapéutico: la carta natal es leída como un espejo del alma, no como un destino fijo.
- **2.** La integración de la sombra: siguiendo la psicología analítica junguiana, se trabajan tanto las luces como las sombras de cada símbolo astrológico.
- **3.** La conciencia evolutiva: la astrología como herramienta de crecimiento personal, orientada a la realización del potencial único de cada ser.

Información General del Programa

Modalidad	Virtual sincrónica y asincrónica
Duración	6 meses
Encuentros en vivo	24 encuentro en vivo (1 encuentro semanal)
Carga horaria	48 horas
Certificación	Terapeuta Inicial en Astrología Psicológica – Sanación Almik
Requisito de ingreso	No se requieren conocimientos previos en astrología
Destinatarios	Terapeutas, coaches, psicólogos, personas en búsqueda espiritual

Objetivos del Programa

Objetivo General

Brindar a los y las estudiantes una formación integral en Astrología Psicológica que les permita interpretar la Carta Natal como mapa simbólico del alma humana, integrando herramientas de autoconocimiento, lectura terapéutica y acompañamiento espiritual desde una perspectiva holística.

Objetivos Específicos

- Comprender los fundamentos filosóficos y psicológicos que distinguen a la Astrología Psicológica de la astrología predictiva.
- Identificar y analizar los componentes esenciales de una Carta Natal: signos, planetas, casas y aspectos.
- Desarrollar la capacidad de lectura simbólica e integradora del mándala natal en su conjunto.
- Integrar la noción junguiana de sombra en el trabajo con los arquetipos planetarios y zodiacales.
- Utilizar los tránsitos astrológicos como herramienta de orientación terapéutica y espiritual.
- Aplicar la lectura astrológica como recurso en procesos de acompañamiento holístico y terapias integrales.
- Desarrollar una práctica ética y consciente en la interpretación de cartas natales de terceras personas.

Perfil del/la Estudiante

Perfil de Ingreso

Este programa está destinado a personas con inquietudes espirituales, terapéuticas o de autoconocimiento que deseen incorporar la Astrología Psicológica como herramienta en su camino personal o profesional. No se requieren conocimientos previos en astrología. Se valora la apertura, la disposición reflexiva y el interés por el trabajo interior.

Perfil de Egreso

Al finalizar el programa, el/la graduado/a estará en condiciones de:

- Leer e interpretar una Carta Natal desde un enfoque psicológico-espiritual.
- Identificar patrones emocionales, talentos y desafíos del mapa natal propio y ajeno.
- Acompañar procesos de autoconocimiento utilizando la astrología como lenguaje simbólico.
- Integrar la Astrología Psicológica a prácticas terapéuticas holísticas preexistentes.
- Interpretar los tránsitos planetarios actuales como oportunidades de crecimiento y transformación.
- Ejercer la práctica astrológica con responsabilidad ética y conciencia terapéutica.

MÓDULO I Fundamentos de la Astrología Psicológica

Astrología: definición, propósito y principios esenciales

Encuadre del Módulo

El primer módulo constituye la puerta de entrada al universo simbólico de la astrología desde una perspectiva psicológica y espiritual. Se revisan los paradigmas que han dado forma a la astrología a lo largo de la historia y se construye el marco conceptual que sostiene toda la formación: la carta natal como mapa del alma, no como destino fijo.

Contenidos

Tema	Descripción
Definición y propósito	¿Qué es la Astrología Psicológica? Diferencias con la astrología predictiva y la astrología popular. La carta natal como lenguaje simbólico del alma.
Principios esenciales	Hermeticismo y el principio de correspondencia: "Como es arriba, es abajo". Sincronicidad junguiana aplicada a la lectura natal. La astrología como espejo, no como determinismo.
Historia y paradigmas	Breve recorrido histórico: de la astrología babilónica a la astrología humanista. Figuras clave: Dane Rudhyar, Liz Greene, Howard Sasportas.
Ética en la práctica	El rol del astrólogo/a como acompañante. Confidencialidad, lenguaje no determinista, responsabilidad en la consulta.

Perspectiva Holística

En este módulo se instala la mirada integradora que acompaña toda la formación: la astrología no habla de lo que nos pasa, sino de cómo somos invitados a crecer. El cielo es un espejo; la carta natal, una conversación entre el alma y el cosmos. Desde Sanación Almik, entendemos que toda herramienta terapéutica es valiosa en la medida en que promueve la autoconciencia y la expansión del ser.

Actividad Integradora

Reflexión escrita: ¿Qué me convoca a estudiar Astrología Psicológica? ¿Qué espero encontrar en mi carta natal? Presentación del propio mapa natal sin interpretación aún —solo como primer encuentro simbólico.

MÓDULO II El Mandala Natal: Mapa del Alma

Contenido, hemisferios, cuadrantes y lectura integrada

Encuadre del Módulo

La carta natal es un mandala: un círculo sagrado que contiene la totalidad del ser. En este módulo se aprende a leer ese mapa en su estructura global antes de ir al detalle, desarrollando la capacidad de captar la energía general del mapa y sus ejes fundamentales de tensión y potencial.

Contenidos

Tema	Descripción
La carta natal como totalidad	Qué contiene el mapa natal: signos, planetas, casas, aspectos. La importancia de la lectura integradora antes que la analítica.
Hemisferios	Hemisferio oriental/occidental: la dimensión del yo autónomo versus el yo en relación. Hemisferio norte/sur: lo privado versus lo público; lo inconsciente versus lo consciente.
Cuadrantes	Los cuatro cuadrantes y su significado psicológico. Distribución de planetas por cuadrante como mapa energético primario.
Ejes fundamentales	Eje AC/DC: identidad y relación. Eje IC/MC: raíces y vocación. La Cruz Angular como columna vertebral del mapa.
Patrones de forma	Distribución planetaria. Lectura de la concentración energética del mapa.

Perspectiva Holística

El mandala es, en todas las tradiciones espirituales, un símbolo de totalidad. Carl Jung lo utilizó como herramienta psicológica precisamente porque expresa la integración de los opuestos. Leer la carta natal como mandala es afirmar que en cada ser humano existe una totalidad que espera ser reconocida y habitada conscientemente.

Actividad Integradora

Práctica de observación: analizar la distribución hemisférica y de cuadrantes en la propia carta natal. Identificar en cuál hemisferio se concentra la energía y reflexionar sobre su implicancia psicológica.

MÓDULO III Los 4 Elementos y Modalidades

Balance energético como base del carácter y la expresión vital

Encuadre del Módulo

Los cuatro elementos —Fuego, Tierra, Aire y Agua— constituyen el fundamento energético de la astrología y un puente directo hacia la psicología de los temperamentos. En este módulo se estudia cómo los elementos presentes en una carta natal modelan el modo de percibir, sentir, pensar y actuar de cada persona, y cómo su balance o desequilibrio se expresa en la vida cotidiana y emocional.

Contenidos

Tema	Descripción
Los 4 Elementos	Fuego (Aries, Leo, Sagitario): impulso, identidad, espiritualidad. Tierra (Tauro, Virgo, Capricornio): cuerpo, materia, estructura. Aire (Géminis, Libra, Acuario): mente, comunicación, vínculos. Agua (Cáncer, Escorpio, Piscis): emoción, intuición, lo inconsciente.
Modalidades	Cardinal (iniciador), Fijo (sostenedor), Mutable (transformador). Relación entre modalidades y estilos de respuesta al cambio.
Balance energético	Cómo detectar excesos y carencias elementales en un mapa natal. Implicancias psicológicas y somáticas del desbalance. Estrategias de integración consciente.
Correspondencias terapéuticas	Elementos y percepción del mundo. Elementos y estilos vinculares. Elementos y predisposición a la acción. Elementos y sistemas corporales. Elementos y emociones predominantes. Elementos y estilos de aprendizaje.

Perspectiva Holística

Los cuatro elementos son una de las matrices más antiguas de comprensión del ser humano, presentes en la medicina hipocrática, la alquimia, el ayurveda y las tradiciones chamánicas de todo el mundo. En este programa, los utilizamos tanto como herramienta de análisis astrológico como de reflexión terapéutica y espiritual, reconociendo que equilibrar los elementos en la carta es también un camino de equilibrio interior.

Actividad Integradora

Cálculo del balance elemental en la propia carta natal (conteo de planetas por elemento). Reflexión escrita: ¿cómo se manifiestan en mi vida los elementos predominantes y los ausentes? ¿Qué recursos internos me ofrecen para reconectar con los elementos menos presentes?

MÓDULO IV Los 12 Signos del Zodiaco

Funciones, cualidades, luces, sombras y opuestos complementarios

Encuadre del Módulo

Los doce signos del Zodíaco son doce arquetipos psicológicos: patrones universales de ser y expresarse en el mundo. En este módulo se estudia cada signo en profundidad desde su dimensión luminosa y sombreada, y se trabaja la noción de opuestos complementarios como clave de integración psicológica. El objetivo no es etiquetar, sino comprender los múltiples registros de expresión de cada energía zodiacal.

Contenidos

Tema	Descripción
Los 12 arquetipos	Estudio de cada signo: símbolo, elemento, modalidad, regente, palabra clave psicológica. La función evolutiva de cada arquetipo en el desarrollo humano.
Luces y sombras	La expresión elevada y la expresión no integrada de cada signo. La "sombra" zodiacal según Jung: lo no reconocido que proyectamos en otros.
Opuestos complementarios	Los 6 ejes de polaridad zodiacal como pares de integración: Aries-Libra, Tauro-Escorpio, Géminis-Sagitario, Cáncer-Capricornio, Leo-Acuario, Virgo-Piscis. La tensión entre opuestos como motor de crecimiento.
Signos en los planetas	Cómo el signo donde se aloja un planeta modifica su expresión. La diferencia entre el Sol en Aries y el Sol en Libra, por ejemplo.

Perspectiva Holística

Los signos del zodiaco no son etiquetas identitarias, sino energías arquetípicas que todos portamos en algún grado. El trabajo holístico con los signos consiste en reconocer cuáles energías hemos integrado y cuáles permanecen en la sombra, proyectadas o reprimidas. El zodiaco completo vive en nosotros; la carta natal nos muestra cuáles están más activas en esta encarnación.

Actividad Integradora

Trabajo con el eje de opuestos de tu Sol natal: ¿Cómo se expresa la luz de tu signo? ¿Puedes reconocer la sombra? ¿Qué cualidades del signo opuesto te resultan desafiantes o admiras en los demás? Reflexión escrita y compartida en clase.

MÓDULO V Planetas: El Elenco Interior

Planetas personales, transpersonales, Quirón y Lilith

Encuadre del Módulo

Los planetas representan las funciones psíquicas que habitan en cada ser humano. Son los actores del drama interno: el Sol es el héroe, la Luna la niña interior, Marte el guerrero, Venus la amante... Cada planeta tiene una función en la psique y una sombra cuando no está integrado. En este módulo se estudia el lenguaje mitológico y psicológico de los planetas, incluyendo las energías transpersonales y los asteroides de sanación y poder femenino: Quirón y Lilith.

Contenidos

Tema	Descripción
Planetas personales	Sol (identidad, propósito), Luna (emociones, infancia), Mercurio (mente, comunicación), Venus (amor, valores), Marte (deseo, acción). Funciones psicológicas y expresiones integradas/no integradas.
Planetas sociales	Júpiter (expansión, fe, abundancia) y Saturno (estructura, límite, madurez). La tensión entre crecimiento y consolidación como eje de desarrollo personal.
Planetas transpersonales	Urano (revolución, ruptura, liberación), Neptuno (disolución, espiritualidad, ilusión), Plutón (transformación, muerte y renacimiento, poder). Su influencia generacional y sus puntos de activación individual.
Quirón	El asteroide herida-sanador. La herida keirónida como portal de compasión y sabiduría. Quirón por signo y casa: la herida que se convierte en don terapéutico.
Lilith	La Luna Negra como símbolo de lo reprimido, lo instintivo y el poder femenino no domesticado. Lilith por signo y casa: la energía desterrada que busca integración.

Perspectiva Holística

Desde la perspectiva de Sanación Almik, los planetas son fuerzas internas vivas. Trabajar con ellos no es solo leer posiciones, sino establecer un diálogo consciente con las energías que habitamos. La integración de Quirón invita a sanar desde la propia herida; la integración de Lilith, a reclamar la soberanía del instinto y la voz genuina. Ambos son centrales en el trabajo terapéutico holístico.

Actividad Integradora

Mapa del elenco interior: identificar en la propia carta la posición de cada planeta personal. Redactar un breve retrato psicológico de la función de cada uno, incluyendo tanto sus recursos como sus desafíos. Trabajo especial con Quirón: ¿cuál es mi herida? ¿Cómo ya la estoy sanando?

Encuadre del Módulo

Si los signos representan cómo somos y los planetas qué somos, las casas nos dicen dónde vivimos nuestra experiencia. Las doce casas son las doce grandes áreas de la vida: el cuerpo, el dinero, los hermanos, el hogar, la pareja, la vocación, el inconsciente... Cada casa es un escenario donde los planetas actúan con mayor intensidad, marcando las áreas de énfasis, aprendizaje y evolución.

Contenidos

Tema	Descripción
Las 12 casas: panorama	Descripción psicológica y vital de cada casa. Sistema Placidus como base. La diferencia entre casas vacías y casas ocupadas.
Casas angulares	Casa 1 (Ascendente / identidad encarnada), Casa 4 (IC / raíces, familia de origen), Casa 7 (Descendente / el otro significativo), Casa 10 (MC / vocación y proyección social). Los cuatro pilares de la existencia.
Casas sucedentes	Casa 2 (recursos, autoestima material), Casa 5 (creatividad, placer, hijos), Casa 8 (transformación, herencias, sexualidad sagrada), Casa 11 (comunidad, proyectos futuros). La estabilización de la energía cardinal.
Casas cadentes	Casa 3 (mente concreta, comunicación), Casa 6 (servicio, salud, rutina), Casa 9 (filosofía, expansión, espiritualidad), Casa 12 (inconsciente profundo, karma, retiro). La preparación para el siguiente movimiento vital.
Planetas en las casas	Cómo interpretar el planeta en su casa. Énfasis vital y patrones de experiencia recurrente. Casas con múltiples planetas: stellium y su significado.

Perspectiva Holística

Las casas nos recuerdan que la vida espiritual no sucede solo en los templos: sucede en la cocina (Casa 4), en el trabajo (Casa 10), en la cama (Casa 8), en los sueños (Casa 12). Las casas son el recordatorio de que toda área de la existencia es sagrada y puede ser habitada con conciencia. El terapeuta holístico que conoce las casas puede acompañar a su consultante en cualquier ámbito de su vida con mayor profundidad.

Actividad Integradora

Reconocer las casas más pobladas en la propia carta y reflexionar: ¿qué áreas de la vida aparecen marcadas como centrales? ¿Coincide con tu experiencia de vida? Trabajo especial con la Casa 12: ¿qué habita en tu inconsciente profundo según este mapa?

MÓDULO VII Aspectos Planetarios

La trama de relaciones internas del mapa natal

Encuadre del Módulo

Los aspectos son los ángulos que forman los planetas entre sí dentro del mapa natal. Representan los puentes, tensiones y diálogos internos entre las diferentes funciones psíquicas. No hay aspectos buenos ni malos: hay energías que fluyen con facilidad y energías que generan tensión creativa. En este módulo se aprende a leer la trama relacional del mapa como clave de comprensión de los patrones psicológicos más profundos.

Contenidos

Tema	Descripción
Aspectos mayores	Conjunción (0°): fusión de energías, intensidad. Oposición (180°): tensión entre opuestos, necesidad de integración. Trígono (120°): flujo, talento natural. Cuadratura (90°): tensión creativa, desafío como motor. Sextil (60°): oportunidad, complementariedad.
Aspectos menores	Quincuncio (150°), Semisextil (30°), Semisquare (45°). Orbes y criterios de activación. Aspectos aplicativos vs. separativos.
Lectura psicológica	Conjunciones: integración o fusión no resuelta. Cuadraturas: el conflicto interno como invitación al desarrollo. Oposiciones: proyección en el otro y búsqueda de síntesis.
Patrones de aspectos	El Gran Trígono (flujo y posible estancamiento), la Cruz Cardinal/Fija/Mutable, el Yod (el dedo de Dios), el Gran Sextil. Lectura de patrones complejos como temas evolutivos centrales.

Perspectiva Holística

Los aspectos difíciles —cuadraturas y oposiciones— han sido frecuentemente vistos como señales negativas. Desde la astrología psicológica y el enfoque holístico, los comprendemos como maestros. Cada tensión en el mapa es una invitación al crecimiento consciente. El alma eligió ese mapa con toda su complejidad. La cuadratura de Saturno con el Sol no es una condena: es la llamada a construir una identidad sólida a través del esfuerzo y la responsabilidad.

Actividad Integradora

Identificar el aspecto más tenso de la propia carta (cuadratura u oposición principal). Reflexión: ¿de qué manera este patrón se ha expresado en tu vida? ¿Puedes reconocer el aprendizaje que propone? Trabajo en pequeños grupos durante el encuentro en vivo.

MÓDULO VIII Tránsitos Astrológicos

El tiempo del alma: astrología como brújula evolutiva

Encuadre del Módulo

Los tránsitos son el movimiento actual de los planetas sobre el cielo, y su interacción con los puntos del mapa natal. Cada tránsito es una invitación evolutiva: una oportunidad para activar, integrar o transformar ciertos patrones. En este último módulo se aprende a leer el tiempo como aliado, a identificar los grandes ciclos vitales y a utilizarlos como brújula en el acompañamiento terapéutico.

Contenidos

Tema	Descripción
Qué son los tránsitos	El cielo en movimiento versus el cielo natal fijo. Orbes de aplicación y separación en tránsitos. Tránsitos de planetas rápidos vs. lentos.
Planetas lentos como maestros	Tránsitos de Saturno: los ciclos de responsabilidad y madurez (retorno de Saturno a los 29-30 años). Tránsitos de Urano: la ruptura necesaria. Tránsitos de Neptuno: la disolución y la fe. Tránsitos de Plutón: la transformación profunda e inevitable.
Ciclos evolutivos clave	La oposición de Saturno (14 años), el cuadrado de Saturno (21 años), el retorno de Saturno (29 años). La oposición de Quirón (26 años). El medio retorno de Urano (42 años). La crisis de Plutón (38-40 años).
Tránsitos en la práctica	Cómo leer el mapa de tránsitos para el momento presente. Identificar los tránsitos más significativos activos en el propio mapa. La astrología como herramienta de orientación: aprovechar los momentos de apertura y honrar los de consolidación.
Aplicación terapéutica	Uso ético y consciente de los tránsitos en la consulta astrológica. Lenguaje no determinista: "el tránsito invita a", "el cielo propicia". Integración con otras herramientas terapéuticas holísticas.

Perspectiva Holística

Los tránsitos son la dimensión temporal de la astrología, su dimensión más viva y actualizada. Desde Sanación Almik, los utilizamos no para predecir el futuro, sino para comprender el presente con mayor profundidad y acompañar los ciclos naturales de la vida humana: los tiempos de florecimiento, los tiempos de retiro, los tiempos de crisis como umbral de transformación. El alma tiene sus estaciones, y los tránsitos son su calendario sagrado.

Actividad Integradora

Mapa de tránsitos actual: identificar los tres tránsitos más significativos activos en el propio mapa en el momento presente. Reflexión: ¿qué te está invitando a transformar, integrar o soltar el cielo en este momento de tu vida? Presentación en el encuentro final de cierre y celebración de la formación.

Metodología

El programa combina instancias sincrónicas (encuentros en vivo por Zoom) con trabajo autónomo asincrónico a través del Aula Virtual de Sanación Almik. La metodología se basa en tres ejes:

- **1.** Transmisión conceptual: exposición teórica de contenidos con soporte de material audiovisual, presentaciones y lecturas complementarias.
- **2.** Trabajo vivencial: cada módulo incluye ejercicios de introspección, reflexión y aplicación práctica sobre la propia carta natal, convirtiendo el aprendizaje en un proceso de autoconocimiento genuino.
- **3.** Práctica supervisada: en los módulos avanzados se trabaja con cartas natales de personas del entorno cercano, siempre bajo supervisión docente y criterios éticos claros.

Recursos y Materiales

- Manual del estudiante en formato digital (PDF) por cada módulo.
- Acceso al Aula Virtual durante toda la duración de la formación.
- Grabaciones de los encuentros en vivo disponibles por 30 días.
- Bibliografía recomendada: Liz Greene, Howard Sasportas, Dane Rudhyar, Erin Sullivan, Donna Cunningham.
- Grupos de práctica entre pares coordinados desde la academia.

Sistema de Evaluación y Certificación

La evaluación es continua e integradora, y se realiza a lo largo de toda la formación:

Requisito	Descripción
Asistencia	Mínimo 75% de los encuentros en vivo o visualización de grabaciones.

Actividades integradoras	Entrega de la actividad propuesta en cada módulo.
Trabajo final integrador	Interpretación completa de una carta natal propia con fundamentación escrita de los principales patrones identificados.
Coloquio de cierre	Breve presentación oral o escrita del trabajo final al equipo docente.

Los/las estudiantes que completen todos los requisitos recibirán el certificado de Terapeuta en Astrología Psicológica, avalado por Sanación Almik y sus instituciones acreditadoras. El certificado tiene reconocimiento internacional en el ámbito de las terapias holísticas.

Un Mensaje Final

*"Conocerte a través del cielo es conocerte a través del alma.
La carta natal no te define: te recuerda quién viniste a ser."*

En Sanación Almik creemos que cada ser humano es el protagonista de su propio proceso de sanación. Esta formación no solo te ofrece herramientas técnicas para leer el cielo: te invita a un viaje de regreso a vos misma/o, a ese mapa interior que siempre estuvo ahí, esperando ser mirado con ojos conscientes y corazón abierto.

Que este programa sea un camino de integración, de luz y de servicio.

Sanación Almik · Academia de Terapias Holísticas

Sanar es Integrar

www.sanacionalmik.com