

# SANACIÓN ALMIK

Academia de Terapias Holísticas

Sanar es Integrar

## PROGRAMA DE FORMACIÓN CONSTELACIONES INDIVIDUALES

**Duración: 8 meses**

5 capítulos + Iniciación en Constelaciones Grupales

Modalidad: 100% Online

### Presentación del Programa

Las Constelaciones Familiares constituyen un método terapéutico fenomenológico que permite revelar y resolver dinámicas ocultas en los sistemas familiares y relacionales. Desarrolladas por Bert Hellinger, se basan en la premisa de que las lealtades y órdenes del amor ciego operan inconscientemente en nuestras familias, generando patrones repetitivos que afectan nuestras relaciones, salud y vida cotidiana.

Este programa de 8 meses te capacita para facilitar Constelaciones Individuales, un formato íntimo donde el cliente trabaja su sistema familiar a través de elementos simbólicos (muñecos, papeles, visualizaciones). Es una modalidad de gran efectividad para quienes desean privacidad, para complementar trabajo en grupos, y para profundizar en dinámicas específicas.

Al finalizar, conocerás los principios de Constelaciones Grupales y estarás preparado para trabajar ambos formatos de manera profesional, ética y transformadora.

### Objetivos del Programa

- Comprender la visión sistémica y las dinámicas familiares ocultas
- Dominar los órdenes del amor (pertenencia, jerarquía, intercambio)
- Facilitar Constelaciones Individuales con elementos simbólicos
- Identificar y resolver implicancias especiales (yo en tu lugar, yo te sigo, expiación)

- Desarrollar presencia, escucha y centrado como constelador
- Trabajar constelaciones estructurales, del milagro y de emociones
- Iniciar en facilitación de Constelaciones Grupales
- Practicar bajo supervisión de la facilitadora

## Estructura de 8 Meses

Período	Contenido	Temas Principales
MESES 1-2	Capítulo 1 & 2	Visión Sistémica + Constelaciones Familiares
MES 3	Capítulo 3	Técnicas Iniciales
MES 4	Capítulo 4	Los Órdenes del Amor
MESES 5-6	Capítulo 5 (I)	Implicancias Especiales + Movimiento Interrumpido
MES 7	Capítulo 5 (II)	Tipos Avanzados de Constelaciones
MES 8	Capítulo 5 (III) + Grupales	Individuales + Iniciación Grupales + Supervisión

## Contenido del Programa

### Meses 1-2: Capítulo 1 & 2

#### Capítulo 1: Visión Sistémica

Comencemos • Propiedades emergentes • El sistema familia como un todo que funciona según leyes propias • Campo cuántico de información familiar

#### Capítulo 2: Constelaciones Familiares

Definición y fundamentos • Método fenomenológico • Perspectiva cuántica • Evolución histórica • Bert Hellinger: vida y obra • Consideraciones éticas y profesionales

### Mes 3: Capítulo 3

#### Capítulo 3: Las Técnicas Iniciales

Centro vacío como estado del constelador • Los estados del yo (adulto, niño, perpetrador) • Roles en las constelaciones • Postura corporal y presencia • Desarrollo de la sensibilidad sistémica

### Mes 4: Capítulo 4

#### Capítulo 4: Los Órdenes del Amor

Orden de Pertenencia: Vínculos y lealtades invisibles • Consciencia individual vs. familiar • Amor ciego • Orden de Jerarquía: Dar y recibir respetando tiempos y lugares • Orden de Intercambio: Balance en las relaciones

Violación de órdenes y sus consecuencias • Toma de los padres como orden fundamental

### Meses 5-6: Capítulo 5 (Parte I)

#### Implicancias Especiales

"Yo en tu lugar" • "Yo para ti" • "Yo igual que tú" • "Yo al revés que tú" • "Yo no te supero" • "Yo te acompaño en tu sufrimiento" • "Yo te sigo" (la más peligrosa)

La expiación como dinámica destructiva • Compensación por expiación vs. compensación por acción • Culpa real vs. culpa imaginada • Reconciliación con el destino

### **Movimiento Interrumpido**

Separación temprana de la madre • Trauma del parto • Impacto en la vida adulta • Interrupciones en el movimiento hacia el otro • Miedo a la intimidad

Integración mediante constelación • El buen amor en pareja • Ejercicios de reconciliación

## **Mes 7: Capítulo 5 (Parte II)**

### **Tipos Avanzados de Constelaciones**

Constelación de las Emociones: Diálogo de voces internas • Integración de personalidades opuestas • El testigo observador • Pensador estratégico

Constelaciones Estructurales: Metodología científica • Elementos abstractos • El Tetralemma (5 posiciones) • Dilemas y reencuadres

Constelación del Milagro: Disponibilidad del cliente • Zona de confort del síntoma • Pregunta transformadora

Constelación del Problema: Elementos sistémicos • Ganancia secreta • Tarea futura

Constelación de la Pregunta: Competencias del coaching • Focus, objetivo, acciones

## **Mes 8: Constelaciones Individuales + Iniciación Grupales**

### **Constelaciones Individuales**

Diferencia entre CF grupales e individuales • Elementos: muñecos, papeles, visualizaciones • Empatía intensa y resonancia

Elección y colocación de muñecos • Movimiento sistémico • Preguntas efectivas • Centro vacío y no-interpretación

Cierre respetuoso • Comunicación de síntomas posteriores • Retirarse del proceso sin expectativas

Práctica: Toma de los Padres paso a paso • Ejercicios guiados • Casos prácticos

### **Iniciación en Constelaciones Grupales**

Diferencias metodológicas entre individual y grupal • Selección de representantes • Dinámica del campo en grupo • Rol del facilitador

Observación y acompañamiento • Frases sanadoras • Imagen sanadora final

### **Prácticas Supervisadas**

Facilitación de constelaciones bajo supervisión • Retroalimentación y ajustes • Certificación final

## **Metodología**

### **Modalidad Online**

#### **1 encuentro semanal en vivo de 2 horas**

Acceso a material: Capítulos en PDF, videos de sesiones, transcripciones

Plataforma: Zoom o plataforma educativa privada

Grabación de clases para revisión asincrónica

## Componentes Pedagógicos

- Clases teóricas fundamentadas en las enseñanzas de Bert Hellinger
- Demostraciones de constelaciones individuales en vivo
- Prácticas guiadas (toma de padres, constelaciones emoción)
- Estudio de casos y dinámicas familiares reales
- Trabajo con muñecos y elementos simbólicos
- Ejercicios de centrado y presencia
- Prácticas supervisadas con retroalimentación

## Evaluación

Participación activa en clases

Trabajos prácticos y reflexivos

Facilitación de constelaciones individuales (prácticas supervisadas)

Caso final: Documentación de una constelación individual completa

## Certificación

### **Diploma de Facilitador/a en Constelaciones Individuales**

Expedido por Sanación Almik

---

### **Academia Sanación Almik**

Especialista en Constelaciones Familiares y Sistémicas

Más de 7 años facilitando formaciones en Latinoamérica y España

**[www.sanacionalmik.com](http://www.sanacionalmik.com)**